

Swedish Essentials for Total Beginners

Lesson 7. Asking "How are you?" in Swedish

Neutral:

Hur är det?
Hur mår du?

Formal:

Hur står det till?

Informal:

Hur är läget?
Läget?

Other ways:

Allt bra? - Is everything all right?
Allt väl? - Is everything all right?
Hur har du haft det nyligen? - How have you been recently?

Answers:

Bra, tack. / Det är bra, tack. - Good, thank you.
Bara bra, tack. / Det är bara bra, tack. - Good, thank you.
Okej. / Det är okej. - It is OK.
Mycket bra, tack. / Jättebra, tack. - Very good, thank you.
Fint! Kanon! Toppen! - Very good!

Så där. - Not so well.

To ask back:

Och du? - And you?

Informal:
Själv då? / Du då? - And you?

Dialogue:

-Hej. Hur är det?
-Det är bra, tack. Och du?
-Bara bra, tack.